الفصل التاسع

تركيب العدسة اللاصقه وخلعها





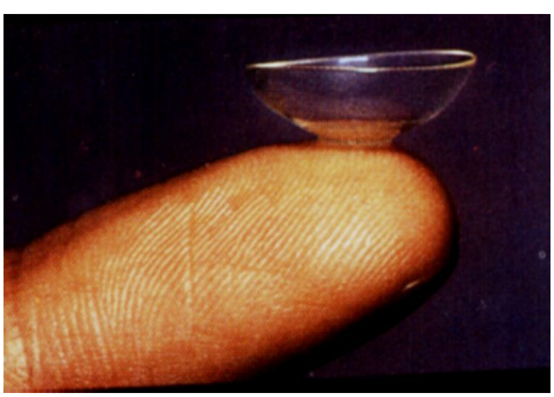




تركيب العدسات اللاصقه وخلعها

نطلب من المريض ان يسترخى وان ينظر لأسفل بعيدا عن مكان تركيب العدسة

لبس العدسه الصلبه بواسطة الطبيب





يتم تركيب أول عدسه صلبه يلبسها المريض بواسطة الطبيب أو الممارس الذي يضع العدسة على سطح السبابة ثم يرفع الممارس الجفن العلوي للمريض وتوضع العدسة على طرف القرنية ثم تتمركز العدسة بحركة الجفن العلوي ويجب أن نخبر المريض انه بعد لبس العدسة سيشعر بنوع من المضايقة والتدميع وعدم تحمل الضوء ونطلب من المريض أن يبقى رأسه مرفوعا مع إبقاء النظر لأسفل لعشرين دقيقه نقوم بعدها بتقييم التركيب .

خلع العدسة في العيادة

يستخدم الممارس الإبهامين لتقريب الجفنين فتنضغط العدسة خارج العين والطريقة الأخرى بشد الجفن جانبا ونطلب من المريض أن يرمش حتى تخرج العدسة.

تركيب العدسة اللاصقة بواسطة المريض



يجب أن يتسلم المريض طريقة تركيب العدسة مكتوبة لتأكيد المعلومات التى شرحت له أثناء التركيب وفيما يلي ما يكتب للمريض بخصوص تركيب العدسة الصلبة .

1- اغسل يديك دائما بالماء والصابون وجففها قبل التعامل مع العدسة .
2- رطب العدسة بمحلول الترطيب .

3- ضع العدسة على حافة طرف الإبهام بحيث تكون الجهة المقعرة للأعلى ثم ضع عليها نقطه من محلول الترطيب إذا لزم الأمر .

4-ضع ذقنك على صدرك ثم انظر إلى الأسفل والعينان مفتوحتان وضع عدسة العين اليسرى على الإبهام الأيسر وعدسة العين اليمنى على الإبهام الأيمن .

5-استخدم أصابع اليد الأخرى لشد الجفن العلوي والرموش واضغطها على الحاجب .

6- ضع الإصبع الرابع لإحدى اليدين على الجفن الأسفل واضغطه على الخد .

7- بينما تنظر لأسفل ضع العدسة على مركز العين ثم ارفع الإصبع عن الجفن الأسفل وبعده الجفن العلوي .

تعليمات في حالة تحرك العدسة من مكانها

من المهم أن تكون العدسة متمركزه ولو تحركت لتجويف الملتحمة العلوي أو السفلى أو الجانبي فسيشعر المريض بمضايقة شديدة وسيصعب عليه تعديلها

وتوضح التعليمات التاليه للمريض طريقة التصرف عند تحرك العدسه من مكانها

طريقة تعديل العدسة المتحركه تحت الجفن

1- ضع نقطة من محلول الترطيب لترطيب الملتحمة وتسهيل حركتها .

2- ضم الإصبع الثاني للثالث وانظر للاسفل ثم ضع هذين الاصببعين فوق الجفن الذي تحته العدسة وحركهما للأسفل لدفع العدسة لاتجاه مركز العين.

3- كرر ماسبق حتى تتمركز العدسة .

4- إذا انحرفت العدسة الجهة الانفية نطلب من المريض أن ينظر للطرف مع غلق العين ونضع الإصبعين على الجفن فوق موقع العدسة وندفع العدسة بلطف باتجاه المركز.

طريقة تعليم المريض خلع العدسات الصلبة

1-ضع اليد الأخرى تحت العين وانظر مباشرة للامام.

2- ضع إصبع السبابة في المربع الخارجي للعين واسحب الجفن طرفيا وارمش فتندفع العدسة للخارج

3-امسك الجفن العلوي بالسبابة والجفن الأسفل بالإصبع الأوسط واقفل الجفن وافتحه بحركه مثل حركة قفل المقص مما يدفع العدسة للخارج .